

春のアクティブライフを楽しもう!

スポーツや アウトドアのお供に!

■みなとみらい東急スクエア ② B1F
スーパースポーツゼビオ [総合スポーツ専門店]
11:00~20:00 ☎045-650-1680



- 1 クローバーをモチーフにしたグラフィックTシャツ。ハイレベルな吸汗速乾性を実現する「NB DRYx」を採用。
new balance Special Edition Tシャツ 4,730円
- 2 スマホが入る収納力を備えた軽量素材、伸縮性のあるベルトが走行時の摩擦を軽減。快適なランニングのお供に!
NIKE スリム ウエストバック3.0 3,300円
- 3 スイス発祥の人気ブランド「On」。規格外のクッション性 & 反発性で、ソフトな着地とパワフルな蹴り出しを可能に。ランニング初心者やウォーキング・普段履きにも。
On Cloudmonster 2 ウィメンズ 21,780円



■みなとみらい東急スクエア ④ 3F
ムラサキスポーツ [アクションスポーツグッズ/ウェア/シューズ/雑貨]
11:00~20:00 ☎045-682-2840

1 水陸両用で、ワークアウトや普段使いのインナーとしても幅広く使える万能アイテム。透明感のある裏プリントがポイント! 紫外線をしっかりカットできるUPF50+。
[ムラサキスポーツ別注] Beach Queen
UV ケアラッシュガード ジップアップタイプ 4,290円

2 「On」ブランドを象徴するモデルがさらに進化。全体の44%に再生素材を利用し、足にフィットする柔らかな履き心地と、他にはない快適さを実現。
On Cloud 5 ウィメンズ 17,380円

3 アメリカ発のステンレスボトルブランド「Hydro Flask」。保冷24時間・保温6時間が可能な上、優れた耐錆性や耐久性も抜群! カラーバリエーションも豊富。
Hydro Flask HYDRATION
20 oz Wide Mouth 4,730円
16 oz Wide Mouth 4,180円



■みなとみらい東急スクエア ① 3F
ABC-MART Premier Stage
[メンズ・レディス・キッズシューズ/ウェア]
11:00~20:00 ☎045-640-1036



レットロなフォルムに艶のあるナイロン生地が大人っぽい印象。ヒールのメタルパーツがアクセントで、キレイめなコーディネートにも合う1足です。軽量でクッション性に優れ、厚底でも疲れにくく歩きやすい!
HAWKINS ローカットスニーカー 各7,590円

■みなとみらい東急スクエア ② 4F
L.L.Bean
[メンズ/レディス/キッズ/アウトドアグッズ]
11:00~20:00 ☎045-682-2727

1 日本のユーザーの声に応じてデザインされた人気のアウターウェアの日本限定スタイル。オリジナルのディテールを踏襲しつつ、フードが無いすっきりしたフルジップ・スタイルを採用。高めの襟が冷たい空気の侵入を防ぎます。
メンズマウンテン・クラシック・スタンド・カラー・ジャケット、マルチカラー 13,200円

2 上位ラインのハイキング用ボトムスをアップデート。撥水性のある素材を使用し、トレイルに必要な機能性を兼ね備えた一本。L.L.Bean本社のラゴでも、軽量ながらその優れた耐久性が実証されています。
メンズクレスト・ハイキング・パンツ、スタンダード・フィット 15,400円

3 丈夫で軽量の伸縮性のあるリップストップ素材を使用したカジュアルなデザインの機能性パンツ。トレイルやキャンプはもちろん、くつろぎタイムにもぴったりの履き心地が魅力!
ウィメンズピスタ・キャンプ・パンツ 14,300円

気持ちの良い陽気が続くこの季節は、体を動かしてリフレッシュしませんか?
趣味やレジャー、健康維持のためなど、アクティブに動きたいシーンに活躍するアイテムやスタミナグルメをご紹介します!

カラダのメンテナンスで 行動力UP!

■みなとみらい東急スクエア ① 4F
カラダファクトリー [整体×骨盤サロン]
11:00~20:00 ☎045-682-2583

国内外に350+店舗以上展開する整体×骨盤サロン ※2024年2月現在。
首・肩・腰など、気になるコンディションを身体の土台となる骨盤からしっかりケアしていきます!

おすすめコース

全身体・骨盤調整60分コース
【初回体験 特別価格*】平日・祝日3,980円/土・日4,980円
※カラダファクトリーを初めてご利用の方、または1年以上ご利用のない方が対象。
首・肩・腰が気になる方に! 骨格と筋肉にアプローチして、全身をしっかりとケアします!



肩甲骨×骨盤調整60分コース
【初回体験 特別価格*】平日・祝日3,980円/土・日4,980円
※カラダファクトリーを初めてご利用の方、または1年以上ご利用のない方が対象。
デスクワークや運動不足などで、特に肩が気になる方におすすめ!
肩甲骨まわりを集中的にケアしてスッキリ!



アクセス
みなとみらい線「みなとみらい駅」直結

ガッツリ食べて元気をチャージ!

■みなとみらい東急スクエア ステーションコア B1F
GARLIC JO'S [ガーリッククイズーン] 11:00~23:00 (L.O.22:00)
☎045-682-2870



リブアイステーキ250gに、フライドガーリックと丸揚げしたにんにくを、ステーキが隠れるほどにトッピング! 香り豊かなバター風味のガーリックソースにも食欲をそえられる一皿です。お肉とにんにくパワーで元気一杯に!
ガーリックビーフステーキJO'S風 2,980円



これでもか! とにんにくが盛りだくさんのイチオシメニュー。刻み・粒・フライドの3種を使用した、食感も楽しいペペロンチーノ。シンプルだからこそ際立つ、にんにくの味わいをたっぷり。
ガーリック・ガーリック ペペロンチーノ 1,080円

■みなとみらい東急スクエア ステーションコア B1F
カンゲン [焼肉] 11:00~23:00 (L.O.22:00) ☎045-225-8029



牛カルビ、牛ロース、豚肩ロース、地鶏など8種類の中から選べるお肉に、ライスやスープ、ナムルなどが付いたお得なセット。お肉と一緒に野菜も摂って、バランスよく栄養補給を!
選べる焼肉3種セット 1,400円
[ランチメニュー/提供時間11:00~15:00]



牛1頭からわずか一人前しか取れない希少部位・タン元を贅沢に厚切り。肉厚なのに驚くほど柔らかく、さっくりと噛み切れます。噛むほどにあふれ出すジューシーな旨味をご賞味あれ!
厚切り特上タン塩 3,500円

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい2-3-2
☎045-682-2100 (平日11:00~18:00)
<https://www.minatomirai-square.com/>